

Dans un monde où les inégalités s'accroissent et où de plus en plus de personnes se retrouvent dans des situations de grande précarité et d'isolement, y compris dans notre quartier, notre association se tient, plus que jamais, en première ligne. La solidarité, pierre angulaire de notre engagement, est l'âme de chacune de nos actions et le moteur de notre espoir collectif.

#### **Tendre la main.**

Lutter contre la précarité et l'isolement, c'est avant tout reconnaître la dignité et l'humanité de chacun d'entre nous, au-delà des circonstances qu'il traverse. Les personnes que nous rencontrons ne sont pas des chiffres ou des statistiques, mais des femmes, des hommes, des enfants avec des rêves, des talents, et surtout, un besoin urgent d'être entendus et soutenus. Dans un quotidien marqué par l'exclusion sociale, les pertes de repères et l'absence de ressources, notre association offre un espace où chacun peut retrouver un souffle d'espoir. Que ce soit par l'échange autour d'un café, une entraide matérielle, vestimentaire, un accompagnement administratif, un apprentissage du français ou une simple écoute bienveillante à l'occasion d'une visite au Vêti ou au Bric, chaque geste que nous posons reflète notre engagement à ne laisser personne sur le bord de la route.

#### **Lutter ensemble contre l'isolement.**

L'isolement est une forme de précarité silencieuse qui prive de lien social et d'estime de soi. Avec notre espace d'accueil chaleureux et inclusif, nous redonnons une voix et une place à ceux que trop souvent notre vie en société oublie ou ne veut pas voir. Ensemble, bénévoles, salariés, partenaires institutionnels nous formons une chaîne solidaire où chaque maillon est essentiel. Ce réseau, tissé par la générosité et le dévouement de tous et toutes, devient une force capable de briser les murs de l'indifférence.

#### **Reconnaître les forces de chacun**

Notre action va au-delà de l'aide ponctuelle. Nous croyons en la capacité de chaque individu à se reconstruire, à retrouver sa place et à contribuer à son tour. En soutenant les personnes en grande précarité, nous ne leur offrons pas seulement une aide matérielle : nous leur montrons qu'elles ne sont pas seules, qu'elles valent bien plus que leurs difficultés, et qu'un avenir est possible.

#### **Un appel à l'action à la bienveillance**

Cependant, nos efforts ne peuvent porter leurs fruits sans une mobilisation collective. Nous invitons chacun à rejoindre cette dynamique de solidarité. Qu'il s'agisse d'un don, d'un engagement bénévole, ou d'un simple sourire à une personne en difficulté, chaque geste compte. La solidarité ne connaît pas de petites contributions : elle se nourrit de l'envie sincère de bâtir un monde plus juste.

#### **Construire un avenir solidaire.**

Face aux défis immenses de notre époque, notre association reste fidèle à sa vocation : Ensemble, avec vous tous, nous continuerons à bâtir des ponts là où il y a des fossés, à créer du lien là où il y a de la solitude, et à cultiver l'espoir là où il semble s'éteindre. La solidarité est un chemin que nous empruntons main dans la main. Un grand merci à vous, bénévoles, salariés, partenaires institutionnels, associatifs, et donateurs, pour votre engagement à nos côtés. Continuons à croire en la force de l'entraide et en notre capacité collective à transformer des vies.

[la frat']

## DEUX NOUVEAUX SALARIÉS A LA FRAT'

Bienvenue à  
eux !

Bonjour, je m'appelle Aïnom, je n'aime pas les photos mais pour vous j'ai fait un effort! Je suis originaire d'Erythrée, j'ai 48 ans et je suis arrivée en France en 2019.

J'habite dans le quartier du Sillon de Bretagne et je travaille à la Frat' depuis le 2 octobre 2024 en contrat d'insertion PEC (Parcours Emploi Compétences). Je suis ici grâce à l'Unité Emploi et c'est mon premier travail en France.

J'aime beaucoup la Frat' et je me sens bien ici. Je travaille au Bric [*magasin de seconde main*], je range les arrivages, j'organise et je nettoie le magasin. Etre ici me permet de rencontrer beaucoup de monde et d'améliorer mon français. J'ai également des cours de français, trois matinées par semaine.



**Bonjour à toutes et à tous,**

Je m'appelle Raphaël, j'ai 43 ans, et j'ai le plaisir de travailler à la Frat' en tant que **conseiller numérique**.

La Frat' occupe une place particulière dans mon parcours. Cette association a joué un rôle important pour moi, à la fois comme espace de partage et comme moteur d'épanouissement personnel et professionnel. Aujourd'hui, c'est avec enthousiasme que je contribue à son dynamisme.

La Frat', c'est bien plus qu'une structure associative : c'est un lieu où se croisent des personnes aux horizons variés, où des projets porteurs de sens prennent vie, et où chacun peut trouver sa place. Mon rôle me permet d'accompagner cette diversité au quotidien, qu'il s'agisse d'organiser des moments conviviaux, d'imaginer des activités ou de proposer un soutien sur les questions numériques.

Je suis fier de faire partie de cette belle aventure collective et je suis convaincu que, grâce à l'engagement de chacun, nous continuerons à faire grandir cet espace unique.



# L'accueil de jour, un lieu chaleureux



## Les personnes sans domicile en France

Selon le rapport 2023 sur le mal logement, le nombre de personnes sans domicile a plus que doublé entre 2012 et 2023, atteignant aujourd'hui environ 330 000 personnes en France. Cette situation témoigne d'une crise sociale grandissante, marquée par une aggravation des phénomènes de grande exclusion. Ce chiffre englobe diverses catégories de personnes : les personnes vivant dans la rue, celles hébergées dans des structures d'accueil d'urgence ou dans des logements temporaires comme les hôtels sociaux, ainsi que les demandeurs d'asile en centre d'hébergement.

## L'accueil de jour à la Frat'

- **Accueil inconditionnel;**
- **Accueil de jour non professionnel c'est-à-dire sans présence de travailleurs sociaux diplômés;**
- **Distribution de petits déjeuners et de soupe de légumes maison;**
- **Une entraide vestimentaire gratuite;**
- **Implication des bénéficiaires dans le fonctionnement et l'intendance;**



## L'accueil de jour

Le référentiel AHI (Accueil, hébergement, Insertion) de 2005 en donne une définition précise:

- L'accueil de jour est d'abord un espace permettant d'accueillir en accès libre toute personne qui le souhaite. Aucun critère d'admission ne doit en principe être exigé, si ce n'est l'absence de comportement violent, incompatible avec la vie en collectivité.

- La première mission d'un accueil de jour est d'être un lieu de sociabilité, d'échange et d'abri dans la journée, où il est essentiel de recréer du lien social.

- Un accueil de jour est également un lieu où certaines prestations, certains services peuvent être mis à la disposition des personnes (aide alimentaire, blanchisserie, courrier, garde des effets personnels, etc.).

- Un accueil de jour peut être un simple abri convivial fonctionnant en grande partie avec des bénévoles et offrant aux personnes qui le fréquentent des dépannages d'urgence (alimentaire et vestimentaire) et une orientation vers des services spécialisés, notamment d'hébergement. Il peut également être un lieu fortement professionnalisé où il est possible d'initier un accompagnement social qui facilite les premières démarches d'insertion.



## Un afflux de personnes ces dernières semaines

Les équipes de la Frat' accueillent, écoutent et proposent des services de première nécessité aux personnes à la rue ou en situation de grande vulnérabilité. Depuis la réouverture en août, les demandes d'entraide d'urgence explosent (couverture ou duvet, entraide vestimentaire et colis alimentaire d'urgence) ainsi que le nombre de personnes accueillies.

Les équipes de la Frat' parviennent à faire face mais l'afflux important de personnes nécessite de s'organiser et de former de nouveaux bénévoles à l'accueil. L'implication des bénéficiaires va également être renforcée dans les prochains mois.

## Des Partenaires à la Frat'

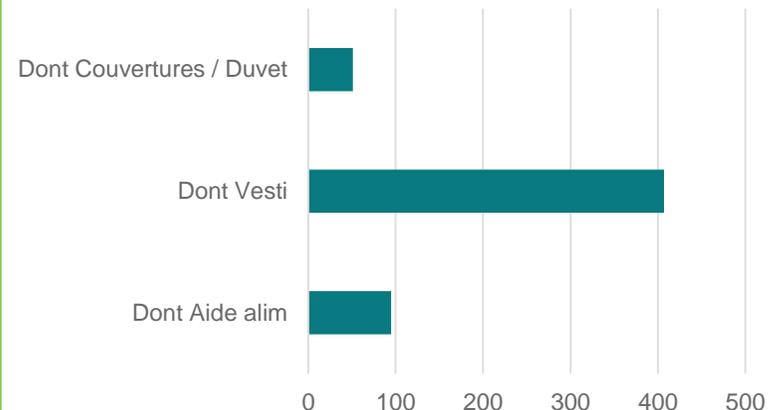
Depuis plusieurs mois, des partenaires professionnels interviennent dans nos locaux:

- La PSIAJ (Permanence sociale itinérante en accueil de jour) est présente tous les mercredis et jeudis matin (assistants sociaux et intervenant social);
- Cesame 44: un vendredi matin /2, des psychologues reçoivent des personnes migrantes ou exilées et leur proposent des rendez-vous individuels ou des ateliers collectifs
- CCAS de Nantes, un médiatrice intervient depuis plusieurs années pour faire du lien auprès des personnes bénéficiaires de l'aide alimentaire.

Demandes d'entraides d'urgence



Entraides d'urgence



[la frat']

# JOURNÉE MONDIALE DU REFUS DE LA MISÈRE

## 17 octobre 2024



### Le Collectif nantais du Refus de la misère Mobilisation à la Frat'

Depuis 2 ans, la Frat' accueille dans ses locaux les réunions du Collectif nantais du Refus de la misère.

La préparation et l'organisation de la Journée mondiale du 17 octobre prolongée jusqu'au 19 octobre 2024 se sont déroulées à la Frat'.

La Frat' a accueilli le délégué national d'ATD Quart Monde venu de Paris pour la célébration nantaise et l'inauguration d'une stèle, réplique de la Dalle du Trocadéro de 1987. Elle a été dévoilée au square Élisa Mercoeur en présence de la Maire de Nantes, d'élus et de représentants des associations partenaires de la manifestation.

Vous trouverez **en annexe jointe** à la newsletter un dossier détaillé pour prolonger l'information sur le déroulé de la célébration annuelle d'engagement à laquelle la Frat' est associée.

« Là où des hommes sont  
condamnés à vivre dans la  
misère les droits  
de l'homme sont violés.  
S'unir pour les faire respecter  
est un devoir sacré »

« Des citoyennes et des  
citoyens de Nantes, aux côtés  
de la Maire Johanna Rolland,  
ont affirmé le 17 octobre 2024  
leur engagement à s'unir pour  
un monde sans misère »





- 
**La grande Vente de Noël** est prévue le samedi 7 décembre de 10h à 16h. Venez préparer Noël à la Frat' et profitez d'un concert gratuit de Bombardes à 14h!
- 
 L'assemblée générale est programmée le 26 avril 2025 à 10h
- 
 La Frat' est lauréate de l'appel à coopérations du CCAS de la ville de Nantes en partenariat avec le Diaconat, le MAB, Linkee, le kiosque Paysan, GAB44 et du Pain sur la Planche. Un budget de 13 000 € / an pendant 3 ans est assuré pour densifier les colis alimentaire des personnes bénéficiaires avec des produits bio et locaux.



## ! APPEL AUX DONNS !

Votre générosité est essentielle pour le fonctionnement de la Frat'. Nous recherchons toujours **des vêtements et chaussures pour hommes** ainsi que des **duvets, couvertures et tentes**.

Les dons financiers sont également les bienvenus via **Hello Asso**, sur la page de la Frat' de Nantes. Vous pouvez effectuer un virement ponctuel ou soutenir l'association mensuellement.

Un grand MERCI!

[la frat']

## LES DERNIERS EVENEMENTS EN IMAGE



**Halloween à la Frat' avec  
l'association Croix Bonneau**



**Atelier soupe avec la coopérative  
nantaise des nouvelles solidarités**



**Atelier cuisine en partenariat avec  
les Bouillonnantes et la Banque  
Alimentaire 44**



**Des bénévoles et salariés de la Frat'  
aux assises des solidarités de la  
ville de Nantes le 28/11**

**OU NOUS TROUVER?**

<https://fraternitenantes.fr>  
3-5 rue Amiral Du Chaffault  
44100 NANTES  
02 53 35 38 62